

# パートナーストレッチ体験会

## ストレッチで身体の 疲れをとりませんか？

ストレッチを行うと  
あなたの身体にこんな変化が！

- ・身体の柔軟性が高まる
- ・ゴルフパフォーマンスの向上
- ・ケガの防止
- ・肩こり、腰痛の改善



ストレッチを怠ると筋肉が硬くなっていき血流が滞り疲労物質が溜まっていきます。すると、疲労物質が溜まる→筋肉が硬くなる→血流の低下のループができあがり、こりや痛みが発生します。ストレッチはこれに伴う様々な問題を改善させてくれます。

## 1度体験してみてください！

### 体験料金

60分2000円(税抜) → 1000円(税抜) カウンセリング含む

予約受付期間

3月27日(日)～3月31日(木)

体験実施期間

4月1日(金)～4月30日(土)

体験当日回数券購入で無料チケット1回分プレゼント!

担当  
深谷



先行予約受付中

SPA & BODY STUDIO

GOLDIA  
GOLF STUDIO