

namba

HIPS 7F

GOLDIAは
初心者でも安心

身体に良い事

始めよう。

入会金無料キャンペーン

5/31(水)まで入会金無料



入会
特典

ボディスタジオプライベートレッスン無料チケット
ゴルフグループレッスン無料チケット



サポートシステム

一人一人の要望に合わせてトレーニングメニューを作成し、インストラクターと一緒にトレーニングをしていきます。

トレーニング
メニュー
作成無料



少人数制レッスン

アットホームな雰囲気の中で、一人一人丁寧に指導します。人気のヨガレッスン他、ベリーダンス、ピラティスなどお好みのレッスンを選んでご参加いただけます (グループレッスン)



アメニティー充実
ミネラルウォーター設置
岩盤浴完備



月会費
5,000 + 税 ~