

ゴルフコアトレーニング

ピラティスで体幹を鍛えると...

- 安定したスイング
- 肩に力が入らなくなる
- 体重移動がしやすくなる

飛距離
UP!!

料金: ¥1,000+税

定員: 6名

場所: ゴルディア 6F・パターコーナー

持ち物: シューズ

5/22(月)

15:00~15:45



担当: 小川