

～コラボ企画第2弾～

ヨガラテイス



KANA
(ヨガ)



KEI
(ピラテイス)

日時 11月23日 祝日(水) 13:30～14:30

料金 ボディ会員：¥1,000+税
ビジター・ゴルフ会員：¥2,000+税

定員 12名 **お申し込み方法** ゴルディア6Fフロントにて要予約

※当日キャンセルはキャンセル料かかりません

ヨガラテイスとは・・・

ヨガもピラテイスも一度に楽しみたいという方に適したプログラムです。

ヨガもしくはピラテイスどちらか未経験の方もトライしやすいプログラムとなっております。