

中村圭の情熱レッスン **その1**

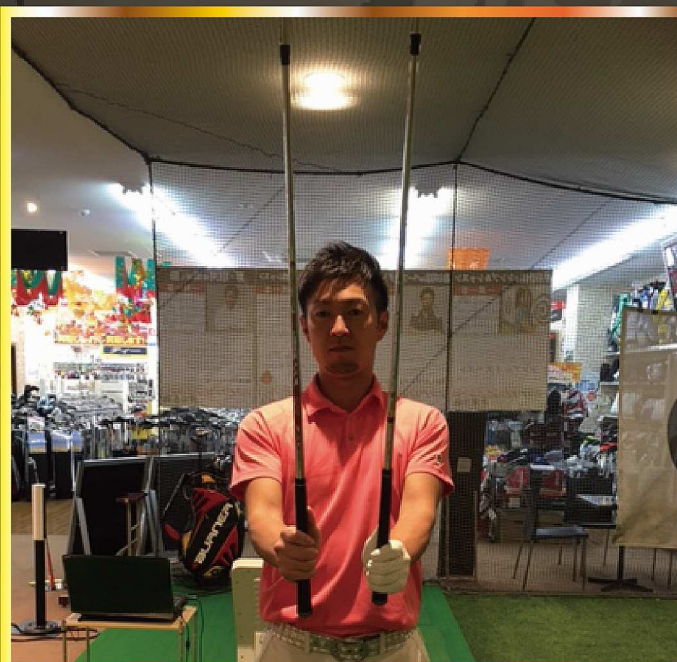
こんな方に効果があるドリル紹介

- ※ 過去に手打ちと言われたことのある人
- ※ ボールの上がらない人
- ※ ドライバーでスライス・チーピンが出る人
- ※ ダブリトップの良く出る人 etc.....

そんな方は、腕力に頼り過ぎていわゆる「手打ち」です！
身体の回転をしっかりと使って打つ為にはクラブの「重み」を
感じる事が最も重要です！

下記の練習方法を試して見て下さい！

ゴルディア 中村圭



クラブを2本用意しましょう。



クラブを2本持ってゆっくりと素振りをしましょう。

この練習でクラブの重みを感じ取れっ!!

