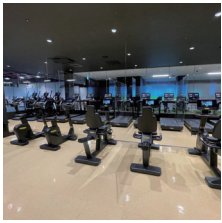


# 設備紹介

Equipment introduction



有酸素エリア



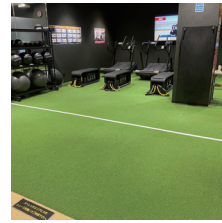
トレッドミル ×10 台



バイク ×6 台



ヴァリオ ×3 台



ストレッチ・ファンクショナルエリア



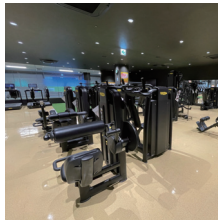
スキルツール



テクノジムベンチ ×3 台



スキルミル ×3 台



マシンエリア



レッグプレス



レッグカール



レッグエクステンション



ラットマシン



チェストプレス ×2 台



ショルダープレス



ローロウ



ペクトラル・リバースフライ



アダクター・アブダクター



アブドミナルクランチ



ロータリートorso



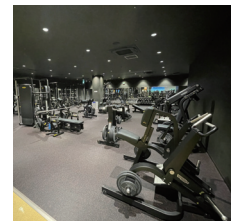
ローワーバック



腹筋台



背筋台



フリーウエイト



パワーラック ×2 台



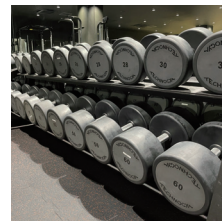
ハーフラック ×1 台



スミスマシン ×2 台



フラットベンチ台 ×1 台



ダンベル 1kg ~ 60kg



ケーブルマシン



リアレッグプレス



ヒップスラスト



スタンディングアブダクター



インクラインチェストプレス



Tバーロウ



ロウ



スコットベンチ ×1 台



暗闇バイク ×10 台



タニタ体組成計



水素水サーバー



セルフエステ ×2 台



タンニングマシン